



2025년 사회서비스 공급주체 다변화사업 <마인드 포레스트>

2025년 마인드클래스 1기 참여자 모집

드림머스 사회적협동조합에서는 보건복지부 ‘2025년 사회서비스 공급주체 다변화사업’의 일환으로 경기도 청년 성장지원을 위한 ‘2025년 마인드클래스 1기’에 참여할 청년을 모집하오니 많은 참여 바랍니다.

2025년 3월 31일

드림머스 사회적협동조합

1

사업 개요

- (사업명) 2025년 마인드클래스 1기 (자기이해 기반 자립역량 교육)
- (대상/인원) 경기도 거주 및 활동 중인 청년(19세~39세)/15명 내외
- (내용) 심리학·**특허1)** 기반 자기이해교육, 비전 설계, 소모임 커뮤니티
- (목적) 경기도내 청년 사회구성원 성장을 위한 정서·심리 지원

2

사업 목표

- 경기도 청년의 심리정서 기반 성장지원 체계 구축
- 자발적 자립 커뮤니티 환경 조성(소모임 등 운영)
- 청년 자기인식 역량 및 자아존중감, 회복탄력성 제고

1) (특허 ①) 심리 진단 설문을 이용한 교육 방법 및 이를 이용한 심리 진단 시스템
(특허 ②) 개인의 설문 정보와 타인의 평가 정보를 이용한 심리 진단 방법 및 이를 이용한 심리 진단 시스템



3

모집 내용

- (대상/인원) 경기도 내 거주 혹은 활동 중인 청년(19세~39세)/15명 내외
- (기 간) 3월 31일(월)~4월 13일(일) *4월 14일(월) 개별 선발 안내
- (장 소) 새빛청년존 *수원시 권선구 권광로 123번길 28 LH청년나라가 4층 커뮤니티실
- (본인부담금) 61,600원
 - *해당 사업은 정부보조금 지원으로 운영되며, 일부 재료비 등 본인부담금 납부 필요
 - *본인부담금 전액 감면 대상 : 기초생활수급자, 차상위계층, 자립준비청년, 장애청년, 한부모가정 (감면 대상의 경우, 증빙서류 요청 가능)
 - *납부 계좌 : 농협은행 301-0289-6837-11(예금주 : 드리머스 사회적협동조합)
- (신청방법) 홍보물 내 QR코드 혹은 신청 링크 접속 후 신청서 제출
 - ▶ 신청 링크 : <https://forms.gle/K9p7UZvgL26EB6Sb6>

4

추천 대상

- 내가 어떤 사람인지 더 알고가고 싶은 분
- 바쁜 일상에서 잠시 멈춰 나에게 집중하고 싶은 분
- 나의 마음과 멘탈 관리를 통해 더 성장하고 싶은 분
- 진정한 나를 위한 삶을 살아가고 싶은 분
- 삶의 방향성을 찾고 싶은 분



5

프로그램 세부내용

회차	일정	주제	내용	검사
1	4/19(토) 14시~18시	Restart 나의 재발견 워크숍	- 나의 첫인상 알아보기 - 관계에 자신감이 생기는 커뮤니케이션 스킬	
2	4/20(일) 14시~18시	Strength Finder 핵심 강점 발견 워크숍	- 성향 강점 및 행동스타일 강점 이해	강점 행동스타일
3	4/26(토) 14시~18시	ReadMe 360 성격심층이해 워크숍	- 내가 생각하는 나와 타인이 바라보는 나 - 나의 성격과 다양한 나의 모습 이해	심층성격 다면검사
4	4/27(일) 14시~18시	더 나은 나를 위한 성장 회고 워크숍	- 나의 가치관을 쌓는 인생 질문 - 나의 삶 회고를 통한 성장 기반 다지기	
5	5/3(토) 14시~18시	다시 일어서는 리부트워크숍	- 내 감정은 왜 이럴까? 감정관리매뉴얼 - 마음근육 키우기(회복탄력성)	회복탄력성 자존감
6	5/4(일) 14시~18시	원하는 미래를 향한 비전 디자인 워크숍	- 비전 로드맵 제작 - 나를 표현하는 미트폴리오(Me:etfolio) 제작	
7	5/11(일) 14시~18시	마인드살롱	문화예술(영화, 미술, 책 등) 기반 내면 소통 및 소모임 *테마 추후 안내 *(16시~17시) 자유 네트워킹	워크북
8	5/17(토) 14시~18시			

*존중 기반 그룹 워크숍 형태로 진행

*교육 효과를 위해 전체 프로그램 전일 참여 권장 및 전 과정 참여 가능자 우선선발

*교육 상황에 따라 세부내용 변동 가능

6

참가 혜택

○ (주요 혜택) 심리검사 5종 및 전용 교재/워크북 제공



심리검사

전용 교재

○ (혜택 내용)

번	혜 택
1	심리검사 5종(30만원 상당) 및 전용 교재/워크북 제공
2	나만의 자기이해 포트폴리오(Me:etfolio) 제작
3	비슷한 취향을 가진 수료생 청년 커뮤니티 행사 참여
4	프로그램 참가비 90% 국비 지원
5	경기도사회서비스원 교육 수수료증 수여
6	청년 강사양성과정 참여 및 강사 활동 지원



5

교육 예시



6

문의처

- (온라인) 카카오톡채널 [마인드클래스] *24시간 운영
- (이메일) contact@dreamers-coop.co.kr
- (연락처) 실무담당자(010-4864-8503)